

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

	Наименование блюда №	Выход	Молоко	Масло сливочное	Масло растит.	Мясо	крупа	Сахарный песок	Картофель	Морковь	Лук	Мука пшенич.	Чай														
Завтрак	Каша манная молочная	200																									
	бутерброд с маслом	40																									
	чай с сахаром	180																									
Второй завтрак	Яблоко	100																									
Обед	Суп картофельный с клецками	250																									
	Котлеты мясные с соусом	80																									
	Гречка отварная	180																									
	салат из свеклы	60																									
	компот из апельсинов или мандаринов	180																									
полдник	Йогурт, вафли	100																									
Ужин	Яйцо варенное	50																									
	Сосиска для булочки	35																									
	Салат из кукурузы	60																									
	Сок фруктовый	180																									
Итого																											

Хлеб на весь день: Хлеб ржаной
Хлеб пшенич.
Соль

Выдал: зав.хоз.

Г. В. Муртазина

Принял: повар Т. В. Хомутова

МДОУ " Детский сад № 22 " Пташка "
 Количество детей

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Утверждаю: ИО
 Заведующего МДОУ
 "Детский сад № 22 "
 Пташка " Л. В. Кондюрина

	Наименование блюда №	Выход	Молоко	Масло сливочное	Масло растит.	Мясо	крупа	Сахарный песок	Картофель	Морковь	Лук	Мука пшенич.	Чай													
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200																								
	бутерброд с сыром	45																								
	Какао с молоком	180																								
Второй завтрак	сок фруктовый	180																								
Обед	Суп картофельный с рыбой	250																								
	Гуляш мясной	80																								
	Макароны отварные	150																								
	Салат из свежих огурцов и помидор	60																								
	Компот из с/ х фруктов	180																								
полдник	Молоко кипяченое, печенье	180/20																								
Ужин	Оладьи с вареньем	125																								
	Чай с лимоном	180																								
	Зефир	20																								
Итого																										

Хлеб на весь день: Хлеб ржаной
 Хлеб пшенич.
 соль

Выдал: зав.хоз.

Г. В. Муртазина

Принял: повар Т. В. Хомутова

МДОУ " Детский сад № 22
" Пташка "
Количество детей

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЯ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Утверждаю: **ИО**
Заведующего МДОУ
"Детский сад № 22 "
Пташка " Л. В. Кондюрина

	Наименование блюда №	Выход	Молоко	Масло сливочное	Масло растит.	Мясо	крупы	Сахарный песок	Картофель	Морковь	Лук	Мука пшенич.	Чай														
Завтрак	Каша гречневая молочная	200																									
	бутерброд с сыром	45																									
	чай с молоком	180																									
завтрак	Груша	100																									
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250																									
	Салюнка с сосисками	160																									
	Компот из свежих плодов	180																									
полдник	Йогурт, пряники	180/20																									
Ужин	Вареники ленивые	105																									
	Кисель	200																									
Итого																											

Хлеб на весь день: Хлеб ржаной
Хлеб пшенич.
соль

Выдал: зав.хоз.

Г. В. Муртазина

Принял: повар *Т. В. Хомутова*

МДОУ " Детский сад № 22
" Пташка "
Количество детей

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Утверждаю: ИО Заведующего
МДОУ "Детский сад № 22 "
Пташка " Л. В. Кондюрина

	Наименование блюда №	Выход	Молоко	Масло сливочное	Масло растит.	Мясо	крупа	Сахарный песок	Картофель	Морковь	Лук	Мука пшенич.	Чай	сок													
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250																									
	Бутерборд с сыром	45																									
	Какао с молоком	180																									
2- завтрак	Банан	100																									
Обед	Борощ	250																									
	Тефтели мясные	80																									
	Перловка отварная	150																									
	Салат из горошка зеленого	60																									
	Компот из свежих плодов.	180																									
полдник	Молоко кипяченое, сушки	180/15																									
Ужин	Рыба запеченная с картофелем	80																									
	Салат из соленых огурцов с луком	60																									
	Чай с лимоном	197/10																									
Итого																											

Хлеб на весь день: Хлеб ржаной
Хлеб пшенич.
соль

Выдал: зав.хоз.

Г. В. Муртазина

Принял: повар Т. В. Хомутова

МДОУ " Детский сад № 22 " Пташка "
 Количество детей

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Утвержда
 Заведующег
 "Детский с
 " Пташка

	Наименование блюда №	Выход	Молоко	Масло сливочное	Масло растит.	Мясо	крупы	Сахарный песок	Картофель	Морковь	Лук	Мука пшенич.	Чай	сок								
Завтрак	каша рисовая молочная	200																				
	бутерброд с маслом	40																				
	Кофейный напиток	180																				
2-завт	Апельсин или мандарин	115																				
Обед	Рассольник	250																				
	Котлеты рыбные любительские	80																				
	Пюре картофельное	150																				
	Салат из белокачаной капусты	60																				
	Компот из свежих плодов	180																				
Полдник	Чай с лимоном, печенье	197/10 /20																				
Ужин	Омлет с сыром	85																				
	Салат из кукурузы	50																				
	Конфеты желейные	20																				
	Сок фруктовый	180																				
Итого																						

Хлеб на весь день: Хлеб ржаной

Хлеб пшенич.

соль

Выдал: зав.хоз.

Г. В. Муртазина

Принял: повар Т. В. Хомутова

МДОУ " Детский сад № 22
 " Пташка "
 Количество детей

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Утверждаю: ИО Заведующего
 МДОУ "Детский сад № 22 "
 Пташка " Л. В. Кондюрина

	Наименование блюда №	Выход	Молоко	Масло сливочное	Масло растит.	Мясо	крупа	Сахарный песок	Картофель	Морковь	Лук	Мука пшенич.	Чай															
Завтрак	каша манная молочная	200																										
	Бутерброд с сыром	45																										
	чай с сахаром	180																										
Второй завтрак	Сок фруктовый	180																										
Обед	Бульон с гренками	250																										
	Плов с курицей	200																										
	салат из свежих огурцов и помидор	60																										
	Компот из сушеных фруктов	180																										
полдник	Йогурт, кекс	180/ 30																										
Ужин	Запеканка творожная с сгущенкой	110																										
	чай с лимоном	197/ 10																										
Итого																												

Хлеб на весь день: Хлеб ржаной
 Хлеб пшенич.
 соль

Выдал: зав.хоз.

Г.В. Муртазина _____

Принял: повар Т. В. Хомутова _____

МДОУ " Детский сад №
22 " Пташка "
Количество детей

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Утверждаю: ИО Заведующего
МДОУ "Детский сад № 22 "
Пташка " Л. В. Кондюрина

	Наименование блюда №	Выход	Молоко	Масло сливочное	Масло растит.	Мясо	крупа	Сахарный песок	Картофель	Морковь	Лук	Мука пшенич.	Чай													
Завтрак	Каша пшенная молочная	200																								
	бутерброд с колбасой	40																								
	Коф. Напиток	180																								
2-й завтрак	Бананы	100																								
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250																								
	Жаркое по домашнему	180																								
	Салат из свеклы с огурцами солеными	60																								
	Компот из свежих плодов	180																								
полдник	Молоко, сушки	180/15																								
Ужин	Блины с вареньем	205																								
	Пастила	20																								
	Какао	180																								
	Итого	180																								

Хлеб ржаной
Хлеб пшенич.
Соль:

Выдал: зав.хоз.

Г. В. Муртазина

Принял: повар Т. В. Хомутова

МДОУ " Детский сад №
22 " Пташка "
Количество детей

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Утверждаю: ИО
Заведующего МДОУ
"Детский сад № 22 "
Пташка " Л. В. Кондюрина

	Наименование блюда №	Выход	Молоко	Масло сливочное	Масло растит.	Мясо	крупы	Сахарный песок	Картофель	Морковь	Лук	Мука пшенич.	Чай													
Завтрак	каша геркулесовая молочная	200																								
	бутерброд с сыром	45																								
	Какао с молоком	180																								
Завтрак	Груша	100																								
Обед	Щи из св. капусты	250																								
	Котлеты рубленные из кур запеченные с соусом	80																								
	Гречка отварная	180																								
	Салат из свежих помидоров с луком	60																								
	Компот из с/х фруктов	180																								
полдник	Йогурт, вафли, пастила	100																								
Ужин	Сырники из творога	120																								
	Кисель	200																								
Итого																										

Хлеб на весь день: Хлеб ржаной

Хлеб пшенич.
Соль:

Выдал: зав.хоз.

Г. В. Муртазина

Принял: повар Т. В. Хомутова

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

	Наименование блюда №	Выход	Молоко	Масло сливочное	Масло растит.	Мясо	крупа	Сахарный песок	Картофель	Морковь	Лук	Мука пшенич.	Чай												
Завтрак	каша пшеничная молочная	200																							
	бутерброд с маслом	40																							
	Коф. Напиток	180																							
Второй завтрак	Свежие фрукты	100																							
Обед	Рассольник ленинградский	250																							
	Рыба ,запеченная с морковью	80																							
	пюре картофельное	150																							
	Салат из свежий капусты	60																							
	Компот из с/х фруктов	180																							
полдник	Молоко, вафли	180/20																							
Ужин	Запеканка из печени с рисом	210																							
	Сок фруктовый	180																							
	конфеты	20																							
Итого																									

Хлеб на весь день: Хлеб ржаной _____
 Хлеб пш хлеб пшени соль _____
 Выдал: зав.хоз. Г. В. Муртазина _____
 Принял: повар Т. В. Хомутова _____

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

	Наименование блюда №	Выход	Молоко	Масло сливочное	Масло растит.	Мясо	крупа	Сахарный песок	Картофель	Морковь	Лук	Мука пшенич.	Чай												
Завтрак	Каша пшенная молочная	200																							
	бутерброд с сыром	45																							
	чай с сахаром	180																							
Второй завтрак	Апельсины или мандарины	100																							
Обед	Суп картофельный с вермишелью	250																							
	Голубцы ленивые	160																							
	Салат из свежих огурцов и помидор	60																							
	Компот из с/х фруктов	180																							
полдник	йогурт	180																							
	Вафли	30																							
Ужин	Макароны отварные с маслом	205																							
	Сосиски	50																							
	Какао, пастила	180																							
Итого																									

Хлеб на весь день: Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный
 соль

Выдал: зав.хоз.

Г. В. Муртазина

Принял: повар Т. В. Хомутова