Неделя здоровья
в 1-ой смешанной группе
2019-2020гг.

День недели	**Мероприятия**	**Время проведения**	**Ответственные за мероприятия**	**Работа с родителями**
Понедельник «Мы веселые и здоровые…» (день здоровья)	1. Веселая зарядка 2. С/р. Игра «Пришел Миша к доктору» 3. Рассматривание иллюстрации «Врач» (кто нас лечит) 4. Индивидуальная работа: Что это? Для чего? 5. Чтение	1.утро 2.1-я половина дня 3.вечер 4.вечер 5.вечер	Воспитатели (Игнатова Е.А, Пономарева Е.В)	Папка передвижка: «Советы доктора Неболейкина» Нужно ли лечить насморк у детей?
Вторник «Мы играли, мы играли и нисколько не устали…» (день игры)	1. Дыхательная гимнастика: «Мы поймаем комара» 2. Д/игра: Кто умеет чисто мыться? 3. Театр по сказке: «Колобок» 4. Игра «Где же наши ручки» 5. П/и. «Сбей кеглю». 6. Игра-конструирование «Больница для зверей»	1.1-я половина дня. 2. 1-я половина дня. 3. 1-я половина дня. 4.Прогулка 5.Прогулка 6.вечер	Воспитатели (Игнатова Е.А, Пономарева Е.В)	
Среда «Сказки гуляют по свету…» (день сказок)	1.Чтение стихотворения С.Михалкова: «Про девочку, которая не кушала» 2.Чтение потешек 3.Настольный театр по сказке «Репка» 4.Д/и «Чудесный мешочек» (предметы туалета) 5.П/игры: «Зайка серенький», «Пузырь»	1.утро 2.утро 3.Во 2-ой пол. дня 4.во 2-ой пол. дня 5. во время физ. культуры	Воспитатели (Игнатова Е.А, Пономарева Е.В)	Консультация для родителей: «Осторожно грипп!»
Четверг «Водичка, водичка умой мое личико…» (день КГН)	1.Чтение потешки «Водичка, водичка…»; слушание песни из мультфильма «Маша и медведь»: «Если дети утром умываются» 2.Беседа «Нос умойся» 3.Рассматривание иллюстраций на тему: «Умывальные принадлежности» 4.Беседа: «Чтобы зубы были здоровыми» 5. Лепка. Тема: «Фрукты для больных детей»	1.утро 2.во время умывания 3.1-я пол. дня 4. вечер 5.вечер	Воспитатели (Игнатова Е.А, Пономарева Е.В)	

Пятница «Очень вкусно и полезно…» (День здорового питания)	1.Дыхательная гимнастика: «Пузырьки», 2.Развлекательный досуг «В гости к нам пришел Айболит» 3. чтение худ. литературы И.Демьянов «Про машу и манную кашу» 4.Д/и: «Волшебный мешочек» (овощи, фрукты) 5. Рассматривание иллюстраций в тематических папках «Овощи, фрукты», «Продукты питания» 6.Д/и «разложи овощи и фрукты по корзинам»	1.утро 2.утро 3.1-я пол. дня 4.вечер 5.вечер 6.вечер	Воспитатели (Игнатова Е.А, Пономарева Е.В)	Консультация «Здоровая пища для детей»