«Неделя здоровья» с

11.02.19 по 17. 02.2019г

МДОУ «Детский сад №22« Пташка »

2-ая смешанная дошкольная группа.

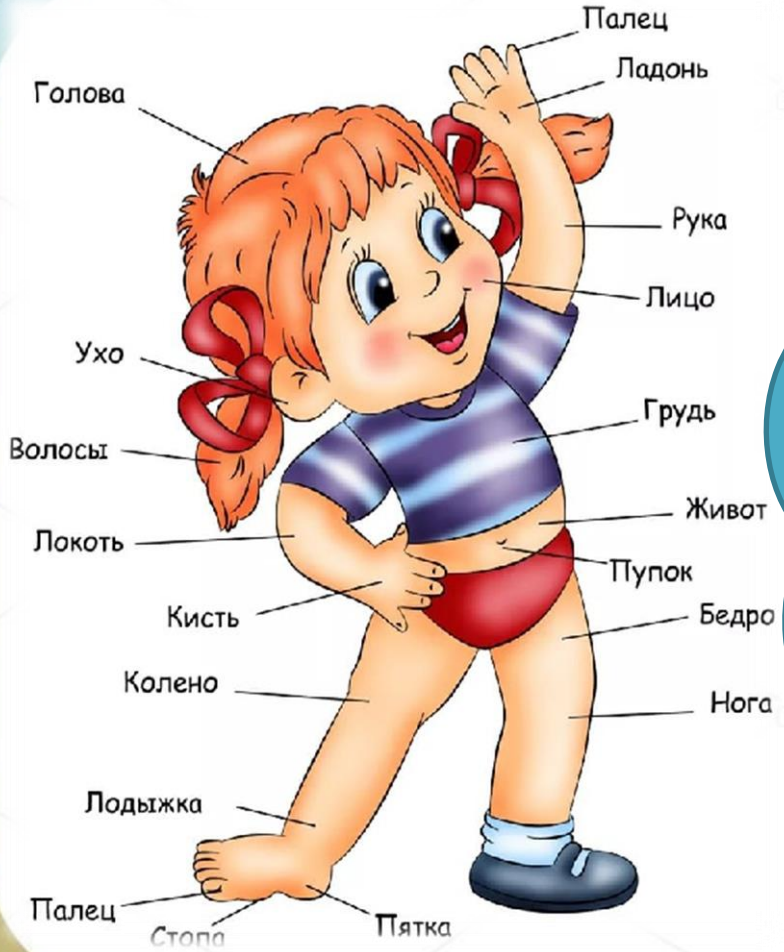
Подготовила :- воспитатель Толмачева Анастасия Владимировна.

19.02.2019г

Цель: формирование основ здорового образа жизни: - становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами, - дать знания о необходимости наличия витаминов в организме человека, полезных продуктах, в которых они содержатся, - развивать двигательную активность детей, интерес к спорту.

Ежедневно: Артикуляционные, пальчиковые, дыхательные гимнастики, утренняя зарядка, бодрящая гимнастика, минутки – побудки, ходьба по корригирующим дорожкам, физкультминутки и динамические паузы во время продуктивной и непрерывной образовательной деятельности, полоскание ротовой полости после приема пищи, подвижные игры и игры малой подвижности, игры на прогулке, катание на санках.

«Познавательное развитие»
беседы: «Мы дружим с физкультурой».
«Почему нужно много двигаться?.



Знакомство детей с тем, как устроено тело человека.

Настольно – печатная игра:
«Витаминное лото».

Настольно – печатная игра: «Дары лета».

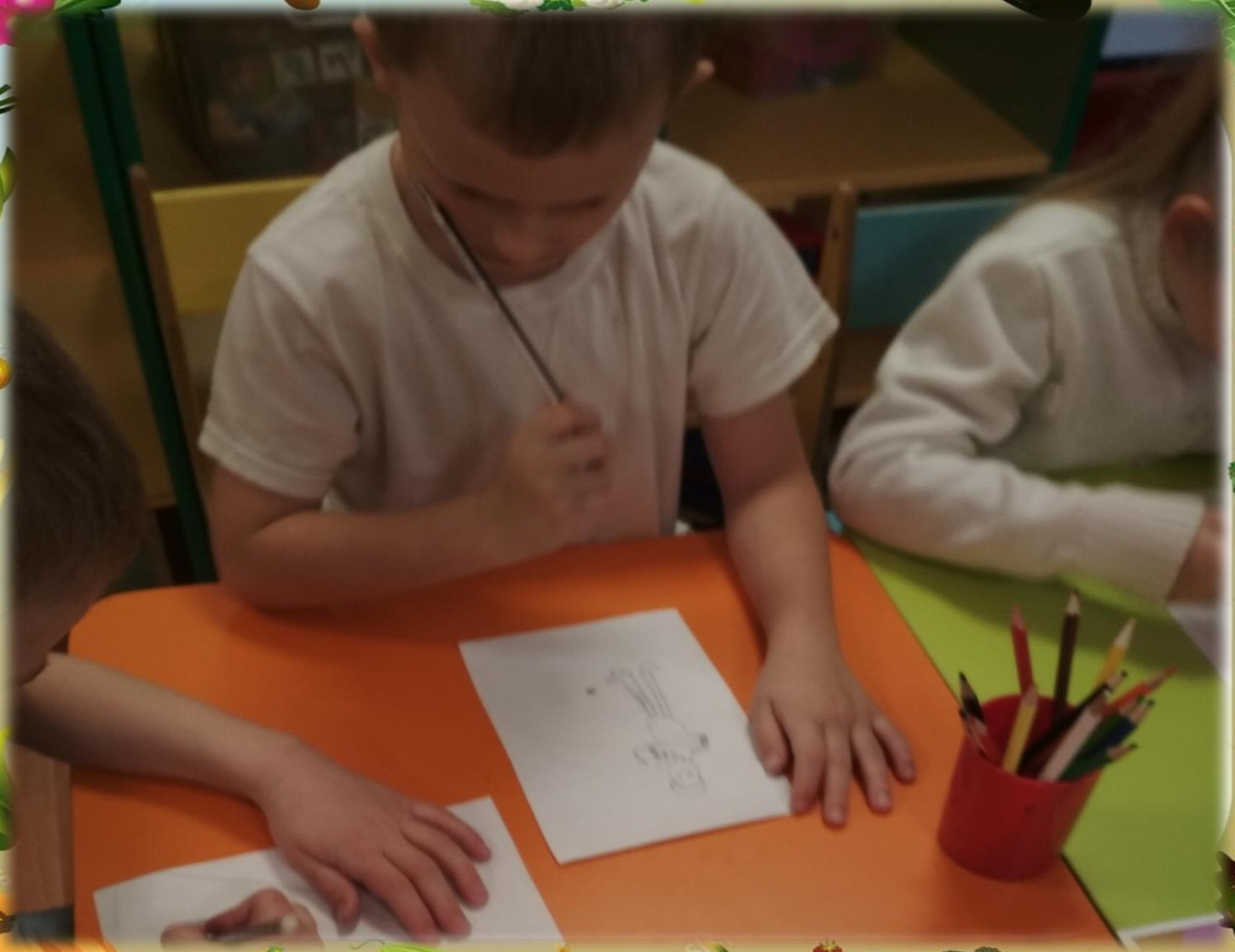
Настольная игра: «Овощное лото».

Дидактические игры:
«Что сначала, что потом».
«Лабиринт».

Приготовление фруктового салата «Витаминка».

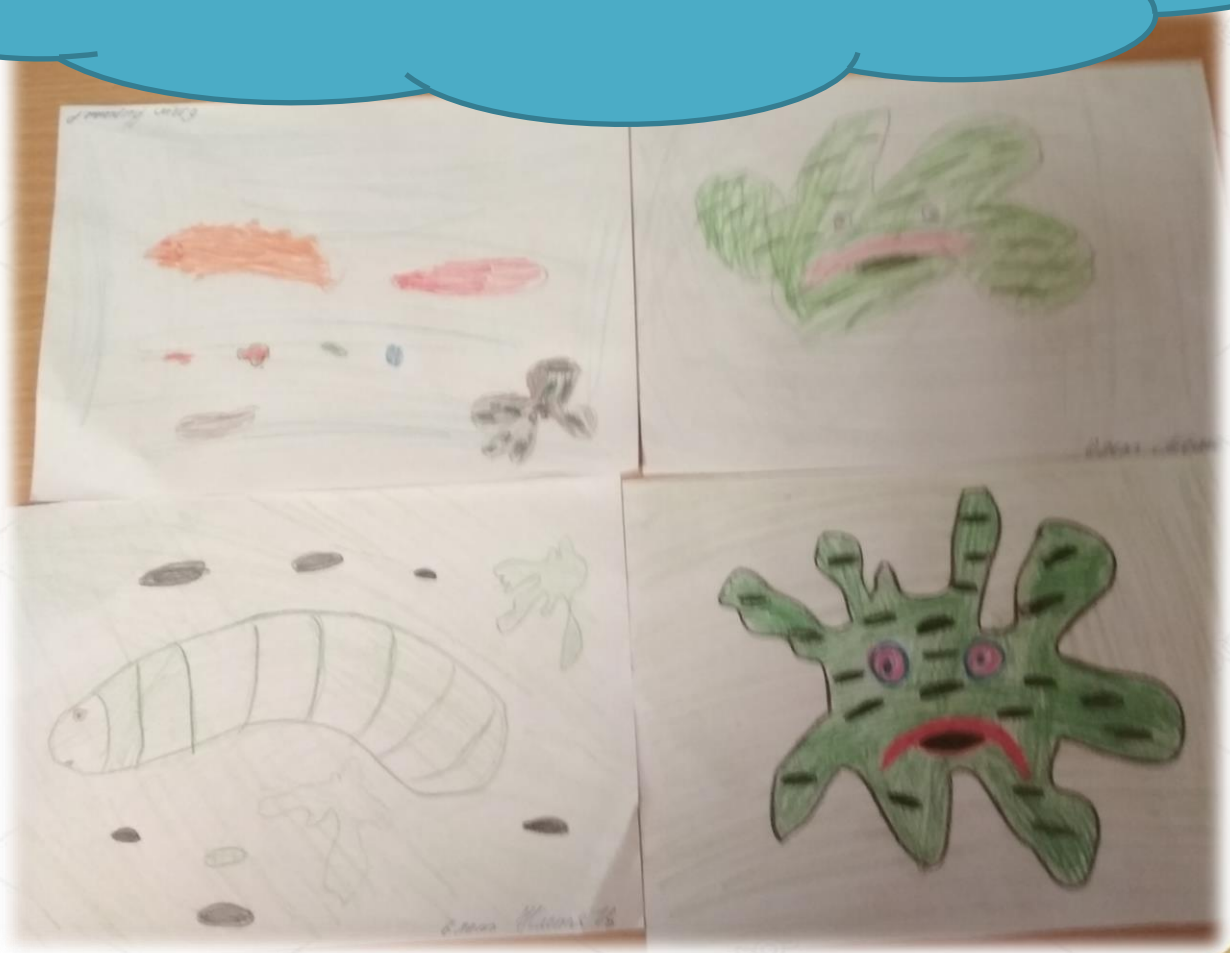
Дидактическая игра:
«Польза и вред».

«Художественно-эстетическое развитие» на занятиях по художественному творчеству : «Виды спорта».



Рисование: «Где живут витамины?».

рисование « Вредные микробы».



изготовление плаката «Мы со спортом крепко дружим»

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт, ребята, очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – помощник,
Спорт – здоровье,
Спорт – игра.
Физкульт – ура!

Чтобы быть всегда здоровым,
Нужно бегать и скакать.
Больше спортом заниматься,
И здоровым не скучать.

Лепка: «Апельсин».

Лепка: «Апельсин».

лепка «Лепим лицо»

Лепка: «Мы лыжники».

Физическое развитие: Утренняя зарядка, подвижные игры и мало подвижные игры.

Физическое развитие:
Подвижные игры:
«Два мороза».

«Катание на санках».

«Самый ловкий».

«Попади в цель».

«Гонки на ватрушках».

«Хоккей».

«Катание с горки».

«Снежки».

Акция – агитация с выходом за пределы территорий детского сада «Мы за здоровье».

Взаимодействие с семьями воспитанников: памятки.

Обогащение и пополнение развивающей предметно – пространственной среды. «Будь здоров».

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ
советы родителям
Совет 2.
Совет 3.
Совет 4.
Совет 5.

«Правильное питание детей».

Спасибо за внимание!!!