

Режим дня

*МДОУ «Детский сад № 5 «Яблонька»
Средняя группа «Радуга»*

Время	Длительность	Мероприятия
7.00 – 8.30	1 час 30 минут	Прием, осмотр детей, индивидуальные беседы с родителями, детьми, настольно-печатные игры, совместная деятельность.
8.30 – 8.40	10 минут	Утренняя гимнастика.
8.40 – 9.00	20 минут	Индивидуальная работа с детьми. Дежурство по столовой. Самостоятельная деятельность детей. Завтрак. ОД: закрепление культурно-гигиенических навыков.
9.00 – 9.50	По 15-20 минут одно занятие	НОД: игры-занятия по подгруппам (2-3).
9.50 – 10.00	10 минут	Второй завтрак.
10.00 – 12.00	2 часа	Первая прогулка, ОД: наблюдение, подвижные, хороводные, словесные игры, труд, индивидуальная работа с детьми.
12.00 – 12.30	30 минут	Подготовка к обеду. Дежурство по столовой. Обед. Индивидуальные беседы.
12.30 – 15.00	2 часа 30 минут	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.30	30 минут	Подъем, просыпательная гимнастика, закаливание.
15.30 – 15.45	15 минут	Дежурство по столовой. Полдник.
15.45 – 17.00	1 час 15 минут	ОД: работа в кружках, совместная деятельность, труд, игры, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей.
17.00 – 19.00	2 часа	Вторая прогулка: подвижные игры, экспериментирование, совместная деятельность, работа с родителями.

ОД – общеобразовательная деятельность

Режим дня

МДОУ «Детский сад № 5 «Яблонька»

Старшая группа «Звездочка»

Время	Длительность	Мероприятия
7.00 – 8.30	1 час 30 минут	Прием, осмотр детей. ОД: настольно-печатные игры, индивидуальные беседы с детьми. Работа с родителями. Самостоятельная деятельность детей.
8.30 – 8.40	40 минут	Утренняя гимнастика на улице, подвижные игры, оздоровительный бег.
8.40 – 9.00	20 минут	Дежурство по столовой, завтрак. ОД: закрепление культурно-гигиенических навыков.
9.00 – 10.20	Занятия не более 25 минут	НОД: игры-занятия (2-3); ОД: дидактические, развивающие игры, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке.
10.20 – 12.10	1 час 50 минут	Первая прогулка. ОД: наблюдение, подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры детей.
12.10 – 12.20	10 минут	ОД: игры, беседы об этикете.
12.20 – 12.45	25 минут	Обед, ОД: дежурство по столовой, формирование навыков культуры поведения за столом.
12.45 – 15.00	2 часа 15 минут	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.35	35 минут	Подъем, воздушно-водные процедуры, закаливание, массаж, просыпательная гимнастика.
15.35 – 15.50	15 минут	Полдник
15.50 – 17.00	1 час 10 минут	ОД: игры, чтение художественной литературы, беседы, ручной труд. Дополнительное образование в кружках. Самостоятельная деятельность детей.
17.00 – 19.00	2 часа	Вторая прогулка. ОД: экспериментирование, наблюдение, подвижные игры. Работа с родителями. Самостоятельные игры детей.

ОД – общеобразовательная деятельность

Режим дня

*МДОУ «Детский сад № 5 «Яблонька»
Младшая группа «Солнышко»*

Мероприятия	Длительность	Время
Прием, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми. Работа с родителями	1 час 30 минут	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	10 минут	8.30 – 8.40
ОД по формированию культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	20 минут	8.40 – 9.00
НОД: игры-занятия (по подгруппам), дыхательная гимнастика	По 10-15 минут	9.00 – 9.35
Прогулка: ОД (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	2 часа	9.35 – 11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения. Обед	25 минут	11.35 – 12.00
Дневной сон	3 часа	12.00 – 15.00
Просыпательная гимнастика, Закаливание, массаж	15 минут	15.00 – 15.15
Уплотнённый ужин	10 минут	15.20 – 15.30
НОД: игры-занятия (по подгруппам)	По 10-15 минут	15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей.	1 час	16.00 – 17.00
Прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми, игры.	2 часа	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующая МДОУ «Детский сад № 5
«Яблонька»
_____ Т.В.Городцова

***СЕТКА ЗАНЯТИЙ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «РАДУГА»
на 2016-2017 учебный год***

День недели	Название занятия	Время
понедельник	1. Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.20
	2. Физкультурное занятие	9.30 – 9.50
вторник	1. Развитие речи	9.00 – 9.20
	2. Музыкальное занятие	9.30 – 9.50
	3. Синтез искусств	10.00 – 10.20
среда	1. Введение в математику	9.00 – 9.20
	2. Физкультурное занятие	9.30 – 9.50
четверг	1. Развитие речи	9.00 – 9.20
	2. Музыкальное занятие	9.30 – 9.50
пятница	1. Введение в художественную литературу	9.00 – 9.20
	2. ИЗО (лепка, рисование, аппликация)	9.30 – 9.50

СЕТКА ЗАНЯТИЙ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ЗВЁЗДОЧКА»
на 2016-2017 учебный год

День недели	Название занятия	Время
понедельник	1. Физкультурное занятие	9.00 – 9.25
	2. Введение в художественную литературу	9.35 – 10.00
вторник	1. Развитие речи	9.00 – 9.20
	2. Музыкальное занятие	9.30 – 9.55
	3. Синтез искусств	10.00 – 10.20
среда	1. Математика	9.00 – 9.20
	2. Физкультурное занятие	9.30 – 9.55
	3. Окружающий мир	10.00 – 10.20
четверг	1. Развитие речи	9.00 – 9.25
	2. Физкультурное занятие	9.35 – 9.55
	3. Музыкальное занятие	10.00 – 10.20
пятница	1. Математика	9.00 – 9.25
	2. ИЗО (лепка, рисование, аппликация)	9.35 – 10.00

