

План мероприятий «Недели здоровья» в 1-й смешанной ранней группе (11.02.19-15.02.19г)

Цель: Повышать уровень знаний у детей и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.

Задачи:

- 1) укреплять и охранять здоровье детей;
- 2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- 3) дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;
- 4) дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека, о пользе витаминов.

День недели	Мероприятия	Время проведения	Ответственные за мероприятия	Работа с родителями
Понедельник «Мы веселые и здоровые...» (день здоровья)	1. Весёлая зарядка 2. С/р. игра «Пришел Миша к доктору» 3. Рассматривание иллюстрации «Врач» (кто нас лечит?) 4. Индивидуальная работа: Что это? Для чего? 5. Чтение	1. утро 2. первая половина дня 3. вечер 4. вечер 5. вечер	Каткова С.С Каткова С.С Каткова С.С Каткова С.С Игнатова Е.А	Папка – передвижка: «Советы доктора Неболейкина» Нужно ли лечить насморк у детей?
Вторник «Мы играли, мы играли и несколько не устали...» (день игры)	1. Дыхательная гимнастика: «Мы поймаем комара» 2. Д/ игра: Кто умеет чисто мыться? Цель: расширить словарный запас детей. 3. Театр по сказке: «Колобок» 4. Игра «Где же наши ручки» 5. П/и. «Сбей кеглю». 6. Игра-конструирование «Больница для зверят»	1. первая половина дня. 2. первая половина дня. 3. первая половина дня. 4. Прогулка 5. Прогулка 6. вечер	Игнатова Е.А Игнатова Е.А Игнатова Е.А Игнатова Е.А Игнатова Е.А Каткова С.С	

<p>Среда «Сказки гуляют по свету...» (день сказок)</p>	<p>1. Чтение стихотворения С. Михалкова: «Про девочку, которая не кушала» 2. Чтение потешек. 3. Настольный театр по сказке «Репка». 4. Д/и «Чудесный мешочек» (предметы туалета) 5. Подвижные игры: «Зайка-серенький», «Пузырь»</p>	<p>1. утро 2. утро 3. Во второй пол. дня 4. во второй пол. дня 5. во время физической культуры</p>	<p>Каткова С.С Каткова С.С Игнатова Е.А Игнатова Е.А Игнатова Е.А</p>	<p>Консультация для родителей: «Осторожно грипп!»</p>
<p>Четверг «Водичка, водичка умой мое личико...» (день КГН)</p>	<p>1. Чтение потешки «Водичка, водичка...»; слушание песни из мультфильма «Маша и медведь»: «Если утром дети умываются...» воспитатель 2. Беседа «Нос умойся» 3. Рассматривание иллюстраций на тему: «Умывальные принадлежности». 4. Беседа: «Чтобы зубы были здоровыми». 5. Лепка. Тема: «Фрукты для больных детей».</p>	<p>1. утро 2. во время умывания 3. первая пол. дня 4. вечер 5. вечер</p>	<p>Игнатова Е.А Игнатова Е.А Игнатова Е.А Каткова С.С Каткова С.С</p>	
<p>Пятница «Очень вкусно и полезно...» (День здорового питания)</p>	<p>1. Дыхательная гимнастика: «Пузырьки» 2. Развлекательный досуг «Прогулка в лесу с зайчиком» 3. Чтение худ. литературы И. Демьянов «Про машу и манную кашу» 4. Д/и: «Волшебный мешочек» (овощи, фрукты) 5. Рассматривание</p>	<p>1. утро 2. утро 3. первая пол. дня 4. вечер 5. вечер</p>	<p>Каткова С.С. Каткова С.С. и Игнатова Е.А Игнатова Е.А Игнатова Е.А Игнатова Е.А</p>	<p>Консультация «Здоровая пища для детей»</p>

	иллюстраций в тематических папках «Овощи, фрукты», «Продукты питания» 6.Д/и «разложи овощи и фрукты по корзинам»	б.вечер	Игнатова Е.А	
--	--	---------	--------------	--