Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МДОУ «Детский сад №22 «Пташка»

_____ Л.В. Кондюрина

Приказ № 63 от «17» июня 2022 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	<u>Завтрак:</u>
Манная каша	Каша пшеничная	Омлет с сыром	Каша гречневая	Каша пшенная
молочная,	молочная,	Бутерброды с	молочная,	молочная,
Бутерброд с	Бутерброды с	маслом,	Бутерброды с	Бутерброды с
сыром,	маслом,	Кофейный	сыром,	маслом,
Чай с лимоном	Чай с сахаром	напиток	Какао с	Чай с лимоном,
			молоком	
10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов
Яблоко	Банан	Мандарин	Яблоко	Банан
Обед:	Обед:	Обед:	Обед:	Обед:
Суп	Суп	Рассольник	Суп	Щи из свежей
картофельный	картофельный с	ленинградский,	картофельный с	капусты с
с клецками,	бобовыми,	Жаркое по	вермишелью,	картофелем,
Тефтели	Котлеты мясные с	домашнему,	Запеканка с	Бефстроганов
мясные с	соусом,	Салат из	рисом и	из отварного
соусом,	Капуста тушеная,	свежих	печенью,	мяса,
Каша	Салат из свежих	огурцов и	Соус молочный,	Макароны
гречневая	огурцов,	помидоров,	Салат из свежих	отварные с
рассыпчатая,	Компот из свежих	Компот из	огурцов,	маслом,
Салат из	фруктов,	свежих	Напиток	Салат из свежей
помидоров с	Хлеб пшеничный,	плодов(лимонный,	капусты,
маслом раст,	Хлеб ржаной	яблоко/груша),	Хлеб	Компот из
Компот из		Хлеб	пшеничный,	свежих плодов,
ягод, Улоб		пшеничный,	Хлеб ржаной	Хлеб
Хлеб		Хлеб ржаной		пшеничный,
пшеничный, Хлеб ржаной				Хлеб ржаной
Алсо ржаной				
Поличи	Поличи	Подания	Поличи	Поличи
Полдник:	<u>Полдник:</u>	Полдник:	<u>Полдник:</u>	<u>Полдник:</u>
Йогурт	Компот	Йогурт , Хлеб	Кисель, Хлеб	Компот
питьевой, Вафли		пшеничный	ллео пшеничный	
*	Varavera			Voyayyy
<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>
Оладьи с	Сырники со	Каша манная	Голень	Кнели куриные,
творогом со	сгущенокой,	молочная, Упоб	запеченая,	Винегрет, Хлеб
сгущенкой, Какао	Кофейный	Хлеб	Салат с	
какао	напиток	пшеничный, Чай с сахаром	картофелем и соленым	пшеничный, Хлеб ржаной
		-ian c caxapom		Чай с сахаром
			огурцом,	чаи с сахаром

			Чай с сахаром	
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:
Каша жидкая	Каша гречневая,	Суп молочный с	Каша жидкая	Каша жидкая
пшеничная,	Бутерброд с	вермишелью,	рисовая,	геркулесовая,
Бутерброды с	маслом,	Бутерброд с	Бутерброд с	Бутерброд с
сыром,	Чай с сахаром	сыром,	маслом,	маслом,
Какао с		Какао с	Чай с лимоном	Какао с
молоком		молоком		молоком.
10 часов:	10 часов:	10 часов:	10 часов:	10 часов:
Мандарин	Банан	Яблоко	Мандарин	Банан
Обед:	Обед:	Обед:	Обед:	Обед:
Суп	Бульон с	Борщ,	Суп	Суп из разных
картофельный с	гренками,	Плов из птицы,	картофельный с	овощей,
рыбными	Рыба тушеная с	Салат из свежих	мясными	Макароны
консервами,	овощами,	огурцов,	фрикадельками,	отварные с
Ругу из овощей,	Картофельное	Хлеб	Котлеты	маслом,
Котлеты	пюре,	пшеничный,	рыбные с	Гуляш,
мясные с	Салат из свежих	Хлеб ржаной,	соусом,	Салат
соусом,	огурцов и	Компот	Пюре	свекольный,
Салат из свежей	помидоров,		картофельное,	Хлеб
капусты,	Кисель,		Салат из	пшеничный,
Хлеб	Хлеб		белокачанной	Хлеб ржаной,
пшеничный,	пшеничный,		капусты,	напиток
Хлеб ржаной,	Хлеб ржаной		Хлеб	лимонный
Компот из			пшеничный,	
свежих плодов			Хлеб ржаной,	
			Компорт из	
	TT	TT	свежих плодов	TT
Полдник:	Полдник:	Полдник	Полдник:	Полдник:
Йогурт	Компот	Йогурт	Компот	Йогурт,
				Хлеб
X 7	*7	▼7	T 7	пшеничный
<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>	<u>Ужин:</u>
Блины с	Ленивые	Пудинг из	Ватрушка с	Запеканка
вареньем,	голубцы,	творога со	творогом,	картофельная с
Чай с лимоном	Чай с сахаром	сгущенкой,	Кофейный	мясом,
		Чай с лимоном	напиток	Чай с сахаром

МДОУ « Детский сад № 22 « Пташка» ______ Л. В. Кондюрина.